



Ε.Δ.Δ.Ι.Π.Φ.Υ.
Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

10

**Πανελλήνιο Συνέδριο
Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη
στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

.....
Με διεθνή συμμετοχή

ΠΦΥ 2025



15-18 Μαΐου 2025

Κτήμα Ανθηδών, Χαλκίδα

.....

Διοικητικό Συμβούλιο:

Πρόεδρος: Φ.Ρ. Δομάγερ
Αντιπρόεδρος: Ν. Τσακουντάκης
Γενικός Γραμματέας: Β. Γκιζλής
Ταμίας: Δ. Κουναλάκης
Μέλη:
Ε. Μεραμβελιωτάκης
Α. Μπουρδάκης
Ε. Χουρδάκη

Οργανωτική Επιτροπή:

Πρόεδρος: Φ.Ρ. Δομάγερ
Μέλη:
Β. Γκιζλής
Β. Κατσούρη
Δ. Κουναλάκης,
Ε. Μεραμβελιωτάκης
Α. Μπουρδάκης
Ν. Τσακουντάκης
Ε. Χουρδάκη

Πρόλογος

Εκλεκτοί συνάδελφοι,

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης προσβάλλει περίπου έναν στους οκτώ Έλληνες και συνοδεύεται από σημαντικές συννοσηρότητες και επιπλοκές, αυξημένη θνησιμότητα και υψηλές κατά κεφαλή δαπάνες υγείας. Σύμφωνα με πανελλαδική μας μελέτη (Domeyer et al, 2021), το 84% των ασθενών με διαβήτη πρωτοδιαγιγνώσκονται από τον ιατρό Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ) και το 88% επιλέγουν τον ιατρό ΠΦΥ για τη συνέχιση της διαχείρισης της νόσου τους. Σε μία χώρα με καθ' ομολογία κατακερματισμένη ΠΦΥ, οι παραπάνω αριθμοί επιφορτίζουν τον Έλληνα ιατρό ΠΦΥ με το καθήκον της βέλτιστης διαχείρισης της νόσου, η οποία προϋποθέτει κατάλληλη εκπαίδευσή του, ειδικά σχεδιασμένη για τις ιδιαιτερότητες της ΠΦΥ.

Αφουγκραζόμενη αυτή την ανάγκη, η Οργανωτική Επιτροπή σας προσκαλεί στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΕΔΔΙΠΦΥ), το οποίο θα λάβει χώρα 15-18 Μαΐου 2025 στα Λουκίσια Χαλκίδας.

Αντιλαμβανόμενοι πλήρως, ως ιατροί ΠΦΥ, τις εκπαιδευτικές ανάγκες των συναδέλφων μας στην ΠΦΥ, προετοιμάσαμε ένα καινοτόμο και ελκυστικό επιστημονικό συνέδριο, ειδικά σχεδιασμένο για τις καθημερινές ανάγκες των επαγγελματιών υγείας ΠΦΥ. Το επιστημονικό πρόγραμμα δίνει έμφαση σε πρακτικά κλινικά φροντιστήρια, hands-on sessions, διάδραση σε μικρές ομάδες βασισμένη στις αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων, πρακτική αλληλεπίδραση με key opinion leaders και role-models της ΠΦΥ από την Ελλάδα και το εξωτερικό, και περιλαμβάνει τη συμμετοχή εκπροσώπων εταιρειών Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, εκπροσώπων ασθενών και λοιπών stakeholders.

Με την προσδοκία ότι η επιστημονική μέθεξη και πρακτική διάδραση των συνέδρων θα συμβάλει στη βελτιστοποίηση της κλινικής πρακτικής στην ΠΦΥ και των εκβάσεων υγείας των ασθενών με διαβήτη, καρδιομεταβολικές συννοσηρότητες ή επιπλοκές, καλώ όλους τους επαγγελματίες υγείας ΠΦΥ να συμμετέχουν ενεργά στις εργασίες του συνεδρίου.

Ο Πρόεδρος

Δρ. Φίλιππος-Ριχάρδος Δομάγερ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 15/05/2025

17:00-18:30 Κλινικό φροντιστήριο: «Διαγνωστικά και θεραπευτικά διλήμματα στο Σακχαρώδη Διαβήτη μέσω κλινικών παραδειγμάτων»

Προεδρείο: Δ. Γουγουρέλας, Κ. Κυριακόπουλος, Γ. Σαλέπης

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Ο ιατρός της ΠΦΥ καθημερινά αντιμετωπίζει διλήμματα στη διάγνωση και θεραπεία του διαβήτη.

Σε ποιους ασθενείς θα χρειαστεί να γίνει προσυμπτωματικός έλεγχος και κάθε πότε; Αρκεί η μέτρηση γλυκόζης πλάσματος νηστείας για τη διάγνωση της προδιαβητικής κατάστασης ή του σακχαρώδη διαβήτη; Πότε θα «καταφύγει» σε καμπύλη σακχάρου και τι οδηγίες θα δώσει στον ασθενή του; Τι αξία έχει η διερεύνηση των τύπων και φαινοτύπων διαβήτη, πότε και πώς διενεργείται;

Μέσω πρακτικών κλινικών παραδειγμάτων, εργασίας σε μικρές ομάδες και ζωντανής αλληλεπίδρασης συνέδρων και εισηγητών, θα επιχειρηθεί να απαντηθούν τα παραπάνω και όχι μόνο ερωτήματα!

Συντονιστές: **Β. Κατσούρη, Ν. Γαλανπούλου, Β. Γκιζλής, Ι. Σκράπαρη**

18:30-20:00 Στρογγυλή τράπεζα σε συνεργασία με τον Επιστημονικό Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης "ΕΠΙΛΥΩ"

«Η Παχυσαρκία ως κεντρική μεταβολική νόσος»

Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου

Σκοπός/μαθησιακοί στόχοι: Αδυναμία αυτοελέγχου ή πολυπαραγοντική νόσος; Υπάρχει θεραπεία; Πώς μπορεί να στηθεί ένα ιατρείο παχυσαρκίας στην ΠΦΥ; Οι ειδικοί απαντούν!

Στόχος της ενότητας είναι οι σύνεδροι να:

1. Κατανοήσουν την έννοια της παχυσαρκίας και το πολυπαραγοντικό παθοφυσιολογικό της υπόβαθρο
2. Γνωρίσουν τις σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις της παχυσαρκίας
3. Κατανοήσουν τον τρόπο οργάνωσης ενός ιατρείου παχυσαρκίας στην ΠΦΥ

Ε. Φουστέρης: **Η παχυσαρκία είναι νόσος**

Α. Παπαζαφειροπούλου: **Η σύγχρονη θεραπευτική της παχυσαρκίας**

Κ. Μπαλαμπάνης: **Οργάνωση ιατρείων παχυσαρκίας**

Συζήτηση - Προβληματισμοί

20:00-21:00 Τελετή έναρξης Συνεδρίου

Πρόεδροι: Φ. Δομάγερ, Ν. Τσακουντάκης

Χαιρετισμοί:

Κωνσταντίνα Καρλή: Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ευβοίας

Φ. Δομάγερ: Πρόεδρος ΕΔΔΙΠΦΥ

Εναρκτήρια τιμητική διάλεξη: Ι. Ιωαννίδης

«Μελλοντικοί ορίζοντες στη θεραπευτική του Σακχαρώδους Διαβήτη»

Στόχος: Στόχος της τιμητικής διάλεξης είναι να αναδείξει τις μελλοντικές προοπτικές στη θεραπευτική του Σακχαρώδους Διαβήτη. Κατά τη διάλεξη, θα προσεγγιστούν καινοτόμες και υπό έρευνα θεραπευτικές στρατηγικές, οι οποίες αναμένεται να αποτελέσουν τον κορμό της θεραπευτικής στρατηγικής τα επόμενα χρόνια.

21:00: ΔΕΙΠΝΟ

Παρασκευή 16/05/2025

09:00-10:30: Κλινικό φροντιστήριο: «Ο ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη και Καρδιαγγειακό νόσημα»

Πρόεδρος: Α. Μαριόλης, Ε. Γκοριούνοβα, Χ. Μιχαλακάας

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Ο ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη που προσέρχεται στο ιατρείο ΠΦΥ συχνά πάσχει από πολλαπλές συννοσηρότητες. Το κλινικό αυτό φροντιστήριο στοχεύει να υποβοηθήσει τους συνέδρους στην πρακτική διαχείριση ασθενών με καρδιαγγειακές συννοσηρότητες και να απαντήσει σε συχνά θεραπευτικά διλήμματα.

Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε τρεις ομάδες, κάθε μία εκ των οποίων θα μελετήσει ένα κλινικό περιστατικό ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη και μία κλινική συννοσηρότητα, υπό την καθοδήγηση ενός συντονιστή. Θα ακολουθήσει παρουσίαση και συζήτηση με τις υπόλοιπες ομάδες.

Συντονιστές:

Ν. Τσακουντάκης: **Ασθενής με Αρτηριακή Υπέρταση**

Α. Κουτσοβασίλης: **Ασθενής με Καρδιακή Ανεπάρκεια**

Χ. Μιχαλακάας: **Ασθενής με Στεφανιαία νόσο**

10:30-11:00: Ειδική συνεδρία: “Poster walk-in session

Πρόεδροι/Συντονιστές: Β. Γκιζλής, Β. Κατσούρη, Ε. Μεραμβελιωτάκης, Ν. Τσακουντάκης, Ε. Χουρδάκη.

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Στόχος αυτής της συνεδρίας είναι η παρουσίαση των posters σε μικρές ομάδες συνέδρων, με σκοπό:

1. Την κατανόηση του σκοπού, του μεθοδολογικού σχεδιασμού και των κύριων ερευνητικών αποτελεσμάτων των παρουσιαζόμενων μελετών.
2. Την ανάδειξη προτάσεων μελλοντικής έρευνας.
3. Την ανάπτυξη κριτικού προβληματισμού.
4. Τη διευκόλυνση μελλοντικών ερευνητικών συνεργειών μεταξύ των συνέδρων.

Κατά τη συνεδρία αυτή, οι συντονιστές, με τη συνδρομή των συνέδρων, θα αξιολογήσουν βαθμολογικά τις ερευνητικές εργασίες. Η καλύτερη εξ' αυτών θα βραβευθεί σε Ειδική Συνεδρία.

11:00-12:30: Κλινικό Φροντιστήριο: «Μετά τη μετφορμίνη τι;»

Πρόεδροι: Α. Σωτηρόπουλος, Β. Γκιζλής, Θ. Βουτσελά

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Στην εποχή των νέων αντιδιαβητικών θεραπειών, ο ιατρός της ΠΦΥ προβληματίζεται αναφορικά με το δεύτερο θεραπευτικό βήμα μετά τη μετφορμίνη. Η συνεδρία καλείται επιχειρεί να δώσει πρακτικές κατευθύνσεις στον ιατρό ΠΦΥ, μέσω παραδειγμάτων ασθενών της καθημέρας κλινικής πράξης.

Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε τέσσερις ομάδες, κάθε μία εκ των οποίων θα μελετήσει ένα κλινικό περιστατικό ασθενούς, υπό την καθοδήγηση ενός συντονιστή. Θα συζητηθούν οι προτεραιότητες διαχείρισης σε κάθε ασθενή. Θα ακολουθήσει παρουσίαση και συζήτηση με τις υπόλοιπες ομάδες.

Συντονιστές:

Βίκυ Κατσούρη: **Ασθενής άνω των 75 ετών**

Βασίλης Μπαμπαλής: **Ασθενής με λιπώδες ήπαρ**

Αδαμάντιος Μπουρδάκης: **Ασθενής με επηρεασμένη νεφρική λειτουργία**

Ιωάννα Σκράπαρη: **Ασθενής με υποκλινική αθηρωματική νόσο**

12:30-13:00: ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13:00-14:30: HANDS ON πρακτικό εργαστήριο εξέτασης κάτω άκρων του International “Postgraduate Programme in Diabetes and Obesity” (Miguel Hernandez University, Spain, και Μητροπολιτικό Κολλέγιο)

Πρόεδροι: Φ. Δομάγερ, Α. Καμαράτος

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Στο hand-on πρακτικό εργαστήριο εξέτασης κάτω άκρων, οι συμμετέχοντες θα εξασκηθούν με τη χρήση κατάλληλου εξοπλισμού σε πρακτικές δεξιότητες κλινικής εξέτασης κάτω άκρων.

Οι συμμετέχοντες θα ασκηθούν κυκλικά σε τρεις σταθμούς εργασίες, οι οποίοι περιλαμβάνουν:

- 1^{ος} σταθμός: έλεγχος διαβητικής νευροπάθειας, με τη χρήση κατάλληλου εξοπλισμού (μονοϊνίδιο, τονοδότες)
- 2^{ος} σταθμός: έλεγχος περιφερικής αρτηριοπάθειας, με χρήση συσκευής doppler
- 3^{ος} σταθμός: έλεγχος περιφερικής αρτηριοπάθειας, με υπολογισμό του κνημοβραχιόνιου δείκτη

Συντονιστές: Όλγα Βράνου, Ευγενία Γιάννου, Β. Κατσούρη, Δ. Κουναλάκης, Ν. Τσακουντάκης.

14:30-16:00: ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ – ΓΕΥΜΑ

16:00-16:30: Ερευνητικό εργαστήριο στο Σακχαρώδη Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Προεδρείο: Φ. Δομάγερ, Δ. Κουναλάκης

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Σκοπός αυτού του ερευνητικού εργαστηρίου είναι η προσέλκυση του ενδιαφέροντος των συνέδρων για συμμετοχή τους ως μέλη της επιτροπής έρευνας του ΕΔΔΙΠΦΥ, η αναζήτηση ερευνητικών ιδεών και πιθανών συνεργειών με την επιτροπή έρευνας του Primary Care Diabetes Europe. Παράλληλα, θα παρουσιαστεί κατάλληλο λογισμικό/ιστοσελίδα για καταγραφή ερευνητικών δεδομένων.

Συντονιστές: Χ. Cos, Ρ. Torsever, Φ. Δομάγερ, Δ. Κουναλάκης

16:30-18:00: Κλινικό φροντιστήριο. «Η διαχείριση ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη και υποψία νεφρικής βλάβης».

Πρόεδρος: Δ. Βλαχάκος

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Το κλινικό αυτό φροντιστήριο έχει σκοπό να παρουσιάσει έναν πρακτικό αλγόριθμο για τη βήμα-προς-βήμα προσέγγιση του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη και

υποψία νεφρικής βλάβης. Βασισμένοι σε κλινικά παραδείγματα, οι συμμετέχοντες θα εργαστούν σε μικρές ομάδες με την καθοδήγηση των συντονιστών, απαντώντας σε κλινικά ερωτήματα και καταρτίζοντας θεραπευτικά πλάνα.

Συντονιστές: Χ. Cos, Ρ. Topsever, Φ. Δομάγερ, Β. Κατσούρη, Α. Μπουρδάκης

18:00-18:30: ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:30-20:00: Κλινικό φροντιστήριο: «Υπερβαρότητα και παχυσαρκία στην ΠΦΥ: γνώσεις και διαχείριση».

Σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Παχυσαρκίας.

Πρόεδροι: Λ. Λαναράς, Α. Μπουρδάκης

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Μέσω κλινικών περιστατικών και εργασίας σε μικρές ομάδες, οι σύνεδροι θα συζητήσουν το ταξίδι του ασθενή, από την πρώτη επαφή με τον ιατρό ΠΦΥ μέχρι την φαρμακοθεραπεία και τη βαρϊατρική χειρουργική. Στόχος του φροντιστηρίου είναι:

1. Η κατανόηση του τρόπου πρώτης προσέγγισης και εκτίμησης του ασθενούς με υπερβαρότητα ή παχυσαρκία στην ΠΦΥ.
2. Η εξάσκηση στην κατάρτιση διεπιστημονικού πλάνου διαχείρισης και παρακολούθησης του ασθενή με υπερβαρότητα ή παχυσαρκία.
3. Η ανάδειξη του ρόλου της φαρμακοθεραπείας και της μεταβολικής χειρουργικής.
4. Η αναγνώριση πιθανών αιτιών θεραπευτικής αδράνειας και η συζήτηση πιθανών τρόπων υπερκέρασής της στην κλινική πράξη.

Συντονιστές: Ν. Γεωργιάδης, Ι. Καπάνταης, Μ. Μπρισιτιάνου, Γ. Φίλη, Εμμ. Χουρδάκη.

20:00-21:00: Lifetime Achievement Honorary Lectures

Πρόεδρος: Φ. Δομάγερ

Ομιλητές: Prof. Xavier Cos and Prof. Pinar Topsever

Σκοπός: Σκοπός των τιμητικών διαλέξεων αυτής της συνεδρίας είναι οι ξένοι εισηγητές να παρουσιάσουν στους Έλληνες συνέδρους τα κύρια επιστημονικά επιτεύγματά τους, σε ατομικό και εθνικό επίπεδο, στο χώρο του Σακχαρώδη Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, και να εμπνεύσουν Έλληνες συνέδρους και υπευθύνους χάραξης πολιτικών υγείας στη χώρα μας.

21:00: ΔΕΙΠΝΟ

Σάββατο 17/05/2025

09:00 – 10:30: Βιωματικό Σεμινάριο: «Οικογενειακά Συστήματα στην Ιατρική Πράξη: Κατανοώντας τον Ασθενή μέσα από την Οικογένειά του»

Πρόεδροι: Φ. Δομάγερ

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Στην καθημερινή κλινική πράξη, οι οικογενειακές δυναμικές επηρεάζουν άμεσα την υγεία των ασθενών και την έκβαση της θεραπείας τους. Αυτό το βιωματικό workshop εισάγει τους οικογενειακούς ιατρούς και τους γενικούς γιατρούς στις βασικές αρχές της θεωρίας των οικογενειακών συστημάτων, προσφέροντας πρακτικά εργαλεία για την κατανόηση και τη διαχείριση των οικογενειακών αλληλεπιδράσεων που επηρεάζουν τη σωματική και ψυχική υγεία των ασθενών.

Μέσα από διαδραστικές ασκήσεις, ανάλυση περιπτώσεων και συζήτηση, οι συμμετέχοντες θα μάθουν να αναγνωρίζουν πώς τα μοτίβα επικοινωνίας, οι ρόλοι και οι σχέσεις μέσα στην οικογένεια μπορούν να επιδρούν στη διαχείριση χρόνιων ασθενειών, στη συμμόρφωση στη θεραπεία και στη γενική ευημερία του ασθενούς.

Το σεμινάριο στοχεύει να εμπλουτίσει την προσέγγιση των ιατρών, προσφέροντας μια πιο ολιστική κατανόηση του ασθενούς και ενισχύοντας τη συνεργασία με τις οικογένειες, προς όφελος της θεραπευτικής διαδικασίας.

Μαθησιακοί στόχοι: Μετά το τέλος του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

1. Αναγνωρίζουν βασικές αρχές της θεωρίας των οικογενειακών συστημάτων και τη σημασία τους στην ΠΦΥ.
2. Εφαρμόζουν συστημική σκέψη στην ανάλυση ιατρικών περιπτώσεων.
3. Αναγνωρίζουν πώς οι οικογενειακές σχέσεις και οι δυναμικές μπορούν να επηρεάσουν την υγεία και τη θεραπευτική πορεία ενός ασθενούς.
4. Χρησιμοποιούν τεχνικές συστημικής διερεύνησης, όπως οι κυκλικές ερωτήσεις.
5. Διαχειρίζονται τις προκλήσεις που προκύπτουν από την αλληλεπίδραση μεταξύ ασθενούς, οικογένειας και ιατρού.
6. Εφαρμόζουν πρακτικές στρατηγικές για τη βελτίωση της συνεργασίας με τις οικογένειες των ασθενών.

Συντονιστές: Ειρήνη Μανάρα – Έρα Μουλάκη

10:30-11:00: Κλινικό Φροντιστήριο: Ο εμβολιασμός στον ασθενή με διαβήτη.

Πρόεδροι: Φ. Δομάγερ, Ε.Α. Σκληρός

Μαθησιακοί στόχοι: Σε τι βαθμό οι επαγγελματίες υγείας εξηγούν στον ασθενή τη σοβαρότητα των νοσημάτων, για τα οποία υφίσταται εμβολιαστική προστασία; Πώς μπορεί να δομηθεί μια αποτελεσματική προσέγγιση ασθενή με διστακτικότητα έναντι του εμβολιασμού;

Πόσο συχνά οι επαγγελματίες υγείας συζητούν την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των εμβολίων;

Τα παραπάνω είναι μερικά ερωτήματα που αναμένεται να συζητηθούν στα πλαίσια του κλινικού φροντιστηρίου. Οι συμμετέχοντες θα εργαστούν σε μικρές ομάδες, υπό την καθοδήγηση των συντονιστών.

Στο τέλος του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίζουν τους παράγοντες διστακτικότητας έναντι του εμβολιασμού
- Να συζητούν την αποτελεσματικότητα, την ασφάλεια και τις ανεπιθύμητες ενέργειες των εμβολίων με τους ασθενείς τους.
- Να συζητούν το πλάνο παρακολούθησης των ασθενών τους και την ανάγκη τακτικής επανεκτίμησης της εμβολιαστικής τους κάλυψης.

Συντονιστές: **Κ. Αναγνωστοπούλου, Β. Γκιζλής, Β. Κατσούρη**

11.00-11.30: ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

11:30-14:30: Ειδικό Κλινικό Φροντιστήριο: “LLL Programme in Clinical Nutrition and Metabolism, by GrESPEN”

Πρόεδρος: Δημ. Καραγιάννης

Σκοπός: The Life-Long Learning (LLL) programme in Clinical Nutrition and Metabolism is an innovative and effective educational programme for medical doctors and health specialists. The LLL Programme in Clinical Nutrition and Metabolism is a global effort by ESPEN to provide post-graduate qualifications in Clinical Nutrition and improve daily practices. In Greece, it is delivered by GrESPEN.

TOPIC 21: Consequences of Diabetes Mellitus on the Nutritional Status

TOPIC 22: Nutrition in Lipidemias

Συντονιστές: Δημ. Καραγιάννης, Εμμ. Χουρδάκη

Θα χορηγηθεί ένα πιστοποιητικό παρακολούθησης ανά ενότητα.

14.30-16.00: ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΓΕΥΜΑ

16:00-16:30: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Πρόεδροι: Φ. Δομάγερ, Δ. Κουναλάκης, Χ. Λιονής, Ν. Τσακουντάκης

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Σκοπός είναι η παρουσίαση ερευνητικών εργασιών εν τω γενάσθαι, υπό εξέλιξη ή ολοκληρωμένων, με τη χρήση μίας διαφάνειας εντός χρονικού διαστήματος 5 λεπτών, σε μικρές ομάδες συμμετεχόντων. Θα ακολουθήσει διαδραστική συζήτηση ερευνητών και συμμετεχόντων, με κύριο στόχο τη βελτιστοποίηση της ερευνητικής μεθοδολογίας, την πιθανή ανάδειξη νέων ερευνητικών ερωτημάτων και τη σύναψη ερευνητικών συνεργειών. Οι ερευνητικές εργασίες θα αξιολογηθούν βαθμολογικά. Η καλύτερη εξ' αυτών θα βραβευθεί σε Ειδική Συνεδρία.

16:30-18:00: Βιωματικό Σεμινάριο: «Αλλαγή τρόπου ζωής. Κινητοποιητική συνέντευξη και συμπεριφορική θεραπεία».

Πρόεδροι: Ε. Μανάρα – Ε. Μουλάκη

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Αν η γραφή με το μη επικρατές χέρι φαντάζει δύσκολη, η οριστική αλλαγή τρόπου ζωής φαντάζει ακόμα δυσκολότερη. Πώς θα μπορούσε ο κλινικός ιατρός να υποβοηθήσει τον ασθενή του σε αυτή τη μείζονα αλλαγή; Ποιος ο ρόλος της συμπεριφορικής θεραπείας;

Με τη χρήση κλινικών παραδειγμάτων, σε αυτό το κλινικό φροντιστήριο οι συμμετέχοντες αναμένεται να:

1. Συζητήσουν τις προκλήσεις της αλλαγής του τρόπου ζωής.
2. Εκπαιδευτούν στην τεχνική της κινητοποιητικής συνέντευξης.
3. Εξασκηθούν σε ζεύγη, υποδυόμενοι ιατρό και ασθενή.

Εισηγητής: Α. Τατσιώνη, Γ. Γεωργαντόπουλος

18:00-19:30: HANDS-ON κλινικό φροντιστήριο: «Ψηφιακές εφαρμογές στη διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη στην ΠΦΥ»

Πρόεδροι: Ι. Λεκάκης, Δ. Κουναλάκης.

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Σκοπός του hands-on κλινικού φροντιστηρίου είναι οι σύνεδροι να έρθουν σε επαφή με τη σύγχρονη τεχνολογία στη διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη στην ΠΦΥ μέσω ζωντανής επίδειξης και χρήσης των τεχνολογικών εφαρμογών και συσκευών. Οι συμμετέχοντες θα εξασκηθούν κυκλικά, σε μικρές ομάδες.

Ειδικότερα, μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

1. Κατανοούν τις ενδείξεις και τον τρόπο λειτουργίας συσκευών συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM).
2. Γνωρίζουν τον τρόπο χρήσης έξυπνων πενών (smart pens).
3. Κατανοούν τις ενδείξεις και τον τρόπο χρήσης αντλιών ινσουλίνης
4. Γνωρίζουν τα οφέλη και τις πρακτικές εφαρμογές ενός ολοκληρωμένου συστήματος ηλεκτρονικής συνταγογράφησης και διαχείρισης ασθενών στην ΠΦΥ.

Συντονιστές: Ε. Χουρδάκη, Αδ. Μπουρδάκης, Δ. Κουναλάκης

19:30-20:15: Quizz ιατρικών γνώσεων του International “Postgraduate Programme in Diabetes and Obesity” (Miguel Hernandez University Ισπανίας και Metropolitan College Ελλάδος)

Πρόεδροι: Φ. Δομάγερ, Δ. Κουναλάκης

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Διαγωνισμός ιατρικών γνώσεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παχυσαρκία, με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής μέσω συστήματος τηλεψηφοφορίας, και ανατροφοδότηση.

Οι πέντε καλύτεροι σε βαθμολογία θα κερδίσουν από μία μερική υποτροφία από το Μητροπολιτικό Κολλέγιο για την παρακολούθηση του International “Postgraduate Programme in Diabetes and Obesity”, ύψους 10% έως 50% της αξίας των διδάκτρων, αναλόγως της βαθμολογικής τους κατάταξης (ποσοστό 50% για τον πρώτο, μειούμενο κατά 10% για τον κάθε επόμενο).

20:15-21:00: Τιμητική διάλεξη

Πρόεδρος: Φ. Δομάγερ

Χ. Λιονής – Διαχείριση χρονίων νοσημάτων από τον Ιατρό ΠΦΥ: δεξιότητες και παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητά του

Σκοπός: Παρότι η τέχνη της επικοινωνίας αποτελεί θεμέλιο συστατικό για την επίτευξη βέλτιστων κλινικών αποτελεσμάτων, εντούτοις υποδιδάσκεται κατά την προκλινική και κλινική εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας. Ποιες επικοινωνιακές και λοιπές δεξιότητες πρέπει να έχει ο ιατρός της ΠΦΥ για τη διαχείριση χρονίων νοσημάτων; Έχει τεκμηριωθεί επαρκώς η αποτελεσματικότητά τους στη διαχείριση χρονίων νοσημάτων όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης; Πώς μπορεί ο επαγγελματίας ΠΦΥ να εκπαιδευτεί σε αυτές;

Ποιοι άλλοι παράγοντες επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του ιατρού ΠΦΥ στη διαχείριση χρονίων νοσημάτων; Η τιμητική διάλεξη σκοπεύει να παρέχει απαντήσεις και να γεννήσει προβληματισμούς στα παραπάνω ερωτήματα.

21:00: ΔΕΙΠΝΟ

Κυριακή 18/05/2025

10:30-11:15: Ανοικτή διαβούλευση: «**Θέτοντας στο επίκεντρο τον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη και παχυσαρκία. Οι πραγματικές ανάγκες του άμεσα ενδιαφερόμενου.**»

Προεδρείο: Γ. Γιαννάκης, Ν. Δήμου

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Η ασθενοκεντρική φροντίδα ενέχει, ως θεμελιώδες συστατικό της, την ενεργητική ακρόαση των ασθενών και την ανίχνευση των ανεκπλήρωτων αναγκών τους. Ποια είναι η γνώμη των ασθενών για τη φροντίδα που λαμβάνουν στην ΠΦΥ; Ποιες είναι οι πραγματικές τους ανάγκες και σε τι βαθμό καλύπτονται; Ποιες είναι οι προσδοκίες τους από τους επαγγελματίες ΠΦΥ;

Τα παραπάνω ερωτήματα θα επιχειρηθούν να απαντηθούν μέσω ζωντανής αλληλεπίδρασης ασθενών και επαγγελματιών υγείας.

Εισηγητές:

- Κατερίνα Κούρνη (Πρόεδρος Συλλόγου Διαβητικών Εύβοιας): **Ανεκπλήρωτες ανάγκες του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη**
- Κική Τσιρανίδου (Πρόεδρος Σύλλογος ατόμων με Παχυσαρκία Ελλάδος «ΙΜΕΡΟΕΣΑ»): **Ανεκπλήρωτες ανάγκες του ασθενή με παχυσαρκία**
- Συλλογική συζήτηση και σχολιασμός

ΑΝΟΙΧΤΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

11:15-12:00: Πρακτικό Σεμινάριο: «**Τεχνική ενεσοθεραπείας στο Σακχαρώδη Διαβήτη**»

Προεδρείο: Ο. Βράνου, Ε. Γιάννου

Σκοπός/μαθησιακή διαδικασία: Σκοπός του πρακτικού σεμιναρίου είναι η εκπαίδευση των συμμετεχόντων σε πρακτικά θέματα διαχείρισης και αυτοελέγχου του Σακχαρώδους Διαβήτη, και η εκμάθηση της ορθής τεχνικής χορήγησης ενέσιμων θεραπειών.

Εισηγητές:

- Αναστάσιος Καϊσίδης: «**Πρακτική εκπαίδευση ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη**».
- Σοφία Πολίτη: «**Πρακτική εκπαίδευση ασθενούς στον αυτοέλεγχο του Σακχαρώδους Διαβήτη**».
- Μαρία Ζαφειροπούλου: «**Επίδειξη τεχνικής χορήγησης ενέσιμων θεραπειών**».

ΑΝΟΙΧΤΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

12:00-12.30: ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ